

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	vx
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR GRAFIK.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8

1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	9
1. Bagi Masyarakat.....	9
2. Bagi Institusi.....	9
3. Bagi Penulis.....	9
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	10
A. Kerangka Teori.....	10
1. Anak Sekolah Dasar	10
a. Definisi Anak Sekolah.....	10
b. Karakteristik Anak Sekolah.....	10
c. Perilaku dan Kebiasaan Makanan Anak Sekolah.....	12
d. Masalah Gizi Anak Sekolah	15
e. Kecukupan Gizi Anak Sekolah	17
2. Kegemukan.....	19
a. Defenisi Kegemukan	19
b. Etiologi Kegemukan.....	19
c. Pengukuran Kegemukan.....	22
d. Kegemukan pada Anak Sekolah.....	25
e. Faktor Penyebab Kegemukan.....	26
f. Faktor Peyebab tidak Langsung Kegemukan	28
g. Dampak Kegemukan	30
h. Prevalensi Kegemukan	33
3. Defenisi Zat Gizi	35

a. Zat Gizi.....	35
b. Karbohidrat.....	36
c. Lemak.....	39
4. Status Wilayah.....	40
a. Pengertian Wilayah	40
b. Perbedaan Desa dengan Kota	41
5. Status Ekonomi	44
6. Studi Penelitian.....	46
B. Kerangka Berpikir	53
C. Kerangka Konsep	55
D. Hipotesis.....	55
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	57
A. Tempat dan Waktu Penelitian	57
B. Jenis Penelitian.....	57
C. Populasi dan Sampel	58
1. Populasi	58
2. Sampel	58
3. Cara Pengambilan Sampel.....	58
D. Pengumpulan Data	59
1. Jenis Data.....	59
2. Sumber Data	59
3. Proses Pengolahan Data	59
E. Instrumen Penelitian.....	60
1. Variabel Penelitian	60

a.	Variabel Dependen (Variabel Terikat)	61
b.	Variabel Independen (Variabel Bebas)	61
2.	Defenisi Konseptual	61
3.	Defenisi Operasional	62
F.	Teknik Analisa Data.....	65
1.	Analisis Univariat.....	65
2.	Analisis Bivariat	65
3.	Uji Statistik.....	66
a.	Uji-t Tidak Berpasangan (Independen)	66
b.	Uji <i>Chi- square</i>	68
BAB IV HASIL PENELITIAN		71
A.	Deskripsi Data	71
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	71
a.	Geografis Pulau Sulawesi	71
b.	Kependudukan Pulau Sulawesi	72
c.	Geografis Pulau Sumatera	73
B.	Analisis Univariat.....	76
1.	Karakteristik Responden	76
a.	Provinsi.....	76
b.	Jenis Kelamin	77
c.	Status Wilayah.....	77
d.	Status Ekonomi.....	78
e.	Status Gizi	78
f.	Asupan Karbohidrat dan Lemak.....	79

C. Analisis Bivariat	80
1. Perbedaan Asupan Karbohidrat dan Lemak	80
2. Hubungan Kegemukan berdasarkan Jenis Kelamin	82
3. Hubungan Kegemukan berdasarkan Status Wilayah	83
4. Hubungan Kegemukan berdasarkan Status Ekonomi	85
D. Uji Multivariat.....	86
BAB V PEMBAHASAN	91
A. Deskripsi Data	91
1. Analisis Univariat.....	91
a. Jenis Kelamin	91
b. Status Ekonomi	92
c. Status Wilayah.....	93
d. Asupan Karbohidrat	94
e. Asupan Lemak.....	95
f. Status Gizi	96
2. Analisis Bivariat	96
a. Perbedaan Asupan Karbohidrat dan Lemak.....	96
b. Hubungan Kegemukan berdasarkan Jenis Kelamin.....	99
c. Hubungan Kegemukan berdasarkan Status Wilayah	102
d. Hubungan Kegemukan berdasarkan Status Ekonomi	105
3. Analisis Multivariat.....	108
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	112
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi rata-rata yang dianjurkan(per orang).....	18
Tabel 2.2	Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	24
Tabel 2.3	Kategori IMT/U dengan <i>Z-score</i>	25
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Provinsi.....	76
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	77
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Status Wilayah.....	77
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Status Ekonomi.....	78
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi	78
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Karbohidrat dan Lemak	79
Tabel 4.7	Perbedaan Asupan Karbohidrat terhadap Kejadian Kegemukan...	80
Tabel 4.8	Perbedaan Asupan Lemak terhadap Kejadian Kegemukan	81
Tabel 4.9	Hubungan Kegemukan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	82
Tabel 4.10	Hubungan Kegemukan Berdasarkan Status Wilayah	83
Tabel 4.11	Hubungan Kegemukan Berdasarkan Status Ekonomi	85
Tabel 4.12	Hubungan Jenis Kelamin, Status Wilayah, Status Ekonomi terhadap Kegemukan	86

Tabel 4.13	Faktor Kejadian Kegemukan	87
Tabel 4.14	Interaksi Jenis Kelamin dengan Status Wilayah.....	88
Tabel 4.15	Interaksi Jenis Kelamin dengan Status Ekonomi.....	88
Tabel 4.16	Interaksi Jenis Kelamin, Status Wilayah dan Status Ekonomi	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir faktor –faktor resiko Obesitas pada anak	53
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	55

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Perbedaan Asupan Karbohidrat Terhadap Kejadian Kegemukan ... 80

Grafik 4.2 Perbedaan Asupan Lemak Terhadap Kejadian Kegemukan 82